

Les rendez-vous du CAPS en 2024



Le **Collectif pour Agir en Prévention et en Santé (CAPS)**, porté par le CODES 30, en partenariat avec le Conseil Départemental du Gard vous invite à des rendez-vous mensuels pour parler de santé !

Nous vous proposons une alternance entre des ateliers d'outils thématiques, des rencontres, une lettre d'information pour partager des ressources et faire du lien entre les professionnels.

Un thème vous intéresse ? N'hésitez pas à vous inscrire !



La lettre d'information :

"Gard'ons le lien et partageons nos ressources" - Cette lettre trimestrielle contient des ressources sur la santé.

→ Pour vous abonner : contact@codes30.org

21 mars 2024 de 14h à 16h30 : de 14h à 16h30 :

Atelier outils "santé mentale des adultes"

Découverte des outils

Art-langage : bien-être, mal-être

créé par IREPS LR



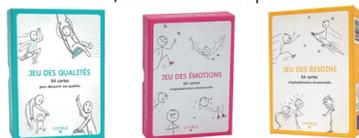
Les cartes :

jeu des qualités, jeu des besoins, jeu des émotions

Créés par Comelys

Pour travailler le développement des compétences psychosociales.

Public : Adapté aux enfants dès 4-6 ans, aux adolescents et aux adultes, débutants ou experts.



[s'inscrire](#)

22 avril 2024 de 14h à 16h30 :

Atelier outils « la santé mentale des enfants »

Découverte des outils

[s'inscrire](#)

Le Jardin du Dedans®

Cet outil s'adresse aux enfants âgés de 8 à 11 ans. Il permet de sensibiliser les enfants à la santé mentale et d'aider les adultes à aborder ces questions complexes avec eux.

Créé par Psycom, ce kit pédagogique a reçu le soutien de l'UNICEF France.



La planète des émotions

Cet outil est conçu pour aider les enfants de 3½ ans à 7½ ans à comprendre les émotions ressenties par plusieurs personnes dans une grande variété de situations, et ainsi favoriser le développement de l'empathie. Ce jeu montre aussi qu'une même situation peut provoquer différentes émotions selon les personnes.



Zenda : le maître du stress

Objectif :

Comprendre et gérer le stress. Cet outil est conçu pour aider les enfants de 7 à 14 ans à développer leur compréhension du stress et leur habileté à le gérer dans différentes situations du quotidien. Le jeu les amène aussi à prendre conscience que le stress est une réaction saine et utile qui est différente pour chaque personne.



28 mars 2024 de 9h à 12h - Rencontre CAPS

La santé mentale des adolescents : Gestion des émotions, rapport à l'autre

Vous êtes un professionnel du sanitaire et/ou du social ?
Vous vous demandez comment aborder la thématique auprès de vos usagers ?

Venez échanger avec d'autres professionnels à l'Espace ressource santé du CODES 30.

[s'inscrire](#)

6 juin 2024 de 9h à 12h - Rencontre CAPS

L'automédication

Vous êtes un professionnel du sanitaire et/ou du social ?
Vous vous demandez comment aborder la thématique auprès de vos usagers ?

Venez échanger avec d'autres professionnels à l'Espace ressource santé du CODES 30.

[s'inscrire](#)