

#LIBRES  
DE NOS  
CHOIX

POUR TOUTES QUESTIONS EN  
DEHORS DE NOS PERMANENCES

ÉCOUTE - INFORMATION - ORIENTATION

0800 08 11 11

numéro vert anonyme et gratuit

du lundi au samedi de 9h à 20h

Il existe maintenant un site internet

[ivg-contraception-sexualites.org](http://ivg-contraception-sexualites.org)

le planning familial

ILS NOUS SOUTIENNENT



## PLAN DU QUARTIER



## RENSEIGNEMENTS

Le Planning Familial 30  
29 Faubourg d'Auvergne, 30100 Alès

Ligne 10 - arrêt Auvergne

[mfpfales@free.fr](mailto:mfpfales@free.fr) 04.66.86.19.85

@planningfamilial30

le planning  
familial 30

ESPACE D'ÉCOUTE ET D'INFORMATIONS  
ACCÈS LIBRE, GRATUIT ET CONFIDENTIEL POUR TOU·TE·S

evars  
Espace vie affective,  
relationnelle et sexuelle  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Liberté - Égalité - Sexualités

ASSOCIATION **FÉMINISTE D'ÉDUCATION POPULAIRE**, LE PLANNING FAMILIAL DU GARD MILITE DEPUIS PLUS DE **60 ANS** POUR LE DROIT À UNE **VIE RELATIONNELLE ET AFFECTIVE ÉPANOUIE**.

## NOUS DÉFENDONS :

- Le droit à l'**information** et à l'**éducation** permanente.
- Les conditions d'une sexualité vécue sans répressions ni dépendance dans le **respect des différences**, de la responsabilité et de la **liberté** des personnes.
- L'égalité des **droits et des chances** pour tou-te-s en changeant les mentalités et les comportements.
- **Le droit à la contraception et à l'avortement**.
- Les droits des personnes en luttant **contre toutes les formes de discrimination** et de violences, notamment sexuelles, dont elles font l'objet.

## NOS MISSIONS :

### ÉCOUTER

Les permanences d'accueil du public sont **ouvertes à tou-te-s**, jeune ou adulte, personne seule, couple ou famille. Toutes les **questions relationnelles** peuvent y être abordées : amour, sexualités, contraception, IST/VIH Sida, avortement, violences conjugales, intrafamiliales et sexuelles, mariage forcé, orientations sexuelles, identités de genre...

## ACCUEIL

**SUR RENDEZ-VOUS (PAR EMAIL ET TÉLÉPHONE)**

**du lundi au vendredi, de 09h à 17h**

### INFORMER

La loi de 2001 pour une éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle prévoit au moins **trois séances annuelle** d'information dans les écoles, les collèges et les lycées. Dans ce cadre, nous intervenons à la demande des établissements scolaires, centre sociaux et autres structures diverses, pour **sensibiliser** autour des questions d'égalité filles-garçons, de stéréotypes de genre, de vies affectives, de prévention des violences.

Notre démarche vise aussi à faire reconnaître la **vie relationnelle, affective et sexuelle** des personnes handicapées. Nous travaillons avec les structures du territoire, échangeons avec les professionnel.les et les institutions et faisons un travail suivi **avec les personnes concernées** (groupes de paroles et outils d'animation adaptés, entretiens individuels).

### SOUTENIR

Nous animons plusieurs **groupes de parole** sur des thématiques diverses : parentalité, autodéfense des femmes face aux situations de violence quotidienne, IVG, accueil LGBTQI... pour **construire du commun** à travers ces partages d'expérience et avancer ensemble .

### FORMER

Nous proposons **des temps de formation** et d'analyse de pratique aux professionnel.les de la santé, du social, de l'éducation et de l'animation, sur les questions de vie relationnelle, affective et sexuelle de leur public.

### MILITER

Nous sommes présent.e.s également lors d'**événements ponctuels** dans certaines villes du Gard : stand d'informations et de prévention en milieu festif, forum santé...

**N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire intervenir!**

ON PEUT AUSSI DEVENIR  
**B É N É V O L E**  
AU PLANNING FAMILIAL !

AIDE À LA VIE ASSOCIATIVE

ACCUEIL DU PUBLIC

ANIMATION D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

ACTIONS D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION

DEVENIR "JEUNE RESSOURCE"

**CONTACTEZ NOUS !**



**SOUTENIR LE PLANNING FAMILIAL C'EST AUSSI ADHÉRER OU FAIRE UN DON\* !**

\*possibilité d'adhérer et de soutenir en ligne sur le site du Planning Familial du Gard, dons défiscalisés .